



酵素飲料 健康力を高めてダイエットをサポート

ビューティーヘルスエンザイムの飲み方

製品へのこだわり

- ・無添加・完全発酵・100%原液
- ・国産原料・木樽使用・特殊な酵母菌
- ・職人技

5つの安心&2つの特許取得

- ①急性毒性試験 ②農薬分析試験
- ③重金属試験 ④放射能試験
- ⑤細菌を用いる復帰突然異変試験

製品の特徴

- ①低カロリー (50mlで100k cal)
- ②栄養バランスの良い原液発酵エキス
- ③フルーティーで美味しい



ビューティーヘルスエンザイム
容量720ml

ビューティーヘルスエンザイム

酵素飲料4つの主な飲み方

基本プラン

半日断食

1食置換プログラム
(毎日)

体質改善
減量:月1~3kg



1食40mlで18日分
1食50mlで14日分



リラックスプラン

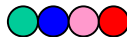
1日断食

2日プログラム
(月に1~2回)

体内浄化&体質改善
減量:0.5~1kg



断食40ml×6回
復食40ml×3回
合計360ml
ボトル:半分



デトックスプラン

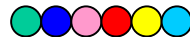
3日断食

6日プログラム
(3ヶ月に1~3回)

体内浄化&体質改善
減量:2~3kg



断食40ml×18回
復食40ml×9回
合計1080ml
ボトル:1本半



イキキプラン

栄養補給

体質強化プログラム
(毎日)

体質強化、不足しがちな
栄養を補う、不調の回復

※痩せている方、お子様、
妊娠中、授乳中、ご高齢者



1日30mlで24日分
1日40mlで18日分
1日60mlで12日分



●元気力 ●ダイエット ●若さ ●デトックス ●リセット ●直感力 ビューティーヘルスエンザイム1本 容量720ml

ゆっくりダイエットプログラム・基本プラン(1食を酵素に置き換え)=1ヶ月に1~2kg減量
スピードダイエットプログラム・基本プラン+スッキリプラン(月1回)=1ヶ月に3~4kg減量

酵素飲料の美味しい飲み方



酵素飲料・様々なアレンジ例



炭酸割



ジュース割



豆乳割



ヨーグルト割り



酵素ゼリー



ドレッシングとして

健康美・ダイエットをサポートする酵素断食

朝食・昼食・夕食のうち 1日1食を酵素に置き換える半日断食プログラム

朝断食プラン1



昼断食プラン2



夜断食プラン3



リフレッシュプラン♪1日断食2日プログラム

1日断食メニュー

断食中の酵素の飲用量

・酵素のみの場合

1回50mlの酵素飲料を
3時間置きに6回飲用
(1日の酵素300ml前後)

・酵素&汁物を加える場合

1回40mlの酵素飲料を
3時間置きに6回飲用
(1日の酵素240ml前後)



1日復食メニュー



おやつメニュー

半日断食や1日断食、3日断食の復食時にお腹が空いたら、おやつとして栄養補給をしましょう！



●酵素飲料の注意点●

- ・酵素は熱に弱いので70度以上に熱したり、熱い湯を混ぜないこと。
- ・濃縮エキスですから、水や無添加果汁などで薄めて飲用してください。
- ・飲用後、反応として眠い、だるい、下痢や軟便、吹き出物などがすることがあります。
- ・未開封で2年、開封後は栓を閉めて冷暗所に保管してください。
- ・お子様、妊婦さん、ご高齢者は、栄養補給のメニューをご参照ください。
- ・重篤な症状をお持ちの方で断食を希望される方は、主治医にご相談ください。

健康美・ダイエットをサポートする酵素断食

デトックスプラン♪3日断食6日プログラム

3日断食メニュー

断食中の酵素の飲用量 日目

・酵素のみの場合

1回50mlの酵素飲料を
3時間置きに6回飲用
(1日の酵素300ml前後)

・酵素&汁物を加える場合

1回40mlの酵素飲料を
3時間置きに6回飲用
(1日の酵素240ml前後)



3日断食・復食メニュー



栄養補給

体質強化プログラム



おやつメニュー

復食中にお腹が空いたらP2のおやつメニューをご参照ください。

春・夏バージョン





酵素飲料

ビューティーヘルスエンザイムのこだわり

選び抜かれた**60**種類の原材料を熟成発酵させています。

成分について

野菜	果物	野草
海藻	穀物	樹液

野菜20種

キャベツ・だいこん・にんじん・れんこん・さつまいも・ごぼう・しょうが・じゃがいも・かぼちゃ・きゅうり・里芋・トマト・山芋・つわぶき・とうがん・しいたけ・まくわうり・セリ・モヤシ・みつ葉

果物19種

梅・すいか・パイナップル・メロン・白桃・キュウイ・あけび・グミ・ぶどう・イチゴ・りんご・いちじく・びわ・レモン・きんかん・パパイヤ・あんず・かりん・すもも

野草7種

アロエ・ヨモギ・スギナ・葉の花・クマザサ・柿の葉・しその葉

樹液6種

松葉・杉葉・松樹液・榎樹液・榎葉・杉樹液

穀物6種

米・大豆・小豆・はと麦・あわ・きび

海藻2種

わかめ・昆布

ビューティーヘルスエンザイムが出来るまで

天然酵母使用

特殊製法

木樽

職人技

100% 熟成発酵

無添加

1 原料洗浄	7 原液熟成
2 水切り	8 原液濾過
3 原料仕込み	9 殺菌・滅菌
4 元種添加	10 充填打栓
5 原液抽出	11 瓶詰め後殺菌
6 熟成発酵	12 ラベル貼り・梱包

厳選された国産原料

原料洗浄

原料仕込み・最小限のカット

職人の技

木樽で熟成発酵

原液熟成

殺菌後瓶詰め充填

ラベル貼り・梱包

- 健康美・素肌美・美ボディになる秘訣**
- ・オメガ3の油を摂取する
 - ・未精製の穀物を摂取する
 - ・3ヶ月以上継続する(体質改善)
 - ・良質なタンパク質の摂取する
 - ・砂糖を果糖や酵素に置き換える
 - ・カラダを温める(腹巻でお腹を温める)
 - ・日常的に1日1食を酵素に置き換える
 - ・3日断食や1日断食を定期的に行う
 - ・1日30分以上運動する(ウォーキングなど)
 - ・ビタミンやミネラル豊富な食物を摂取する

販売店